

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
FESTIVO HOLIDAY	3	NO LECTIVO HOLIDAY	4	POLLO CON VEGETALES CHICKEN WITH VEGETABLES	5	HUEVO CON VEGETALES Y CEREALES EGG WITH VEGETABLES AND CEREALS	6	PESCADO CON VEGETALES FISH WITH VEGETABLES	7
PESCADO CON VEGETALES FISH WITH VEGETABLES	10	POLLO CON VEGETALES CHICKEN WITH VEGETABLES	11	TERNERA CON VEGETALES VEAL MEAT WITH VEGETABLES	12	HUEVO CON VEGETALES Y CEREALES EGG WITH VEGETABLES AND CEREALS	13	PESCADO CON VEGETALES PESCADO WITH VEGETABLES	14
PESCADO CON VEGETALES FISH WITH VEGETABLES	17	HUEVO CON VEGETALES Y CEREALES EGG WITH VEGETABLES AND CEREALS	18	PESCADO CON VEGETALES FISH WITH VEGETABLES	19	POLLO CON VEGETALES CHICKEN WITH VEGETABLES	20	TERNERA CON VEGETALES VEAL MEAT WITH VEGETABLES	21
PESCADO CON VEGETALES FISH WITH VEGETABLES	24	POLLO CON VEGETALES CHICKEN WITH VEGETABLES	25	PESCADO CON VEGETALES FISH WITH VEGETABLES	26	HUEVO CON VEGETALES Y CEREALES EGG WITH VEGETABLES AND CEREALS	27	TERNERA CON VEGETALES VEAL MEAT WITH VEGETABLES	28
POLLO CON VEGETALES CHICKEN WITH VEGETABLES	31								

MERIENDAS: Les sugerimos una merienda compuesta de fruta variada o un bocadillo o leche y/o derivados lácteos.

CENAS: Les damos nuestras recomendaciones teniendo en cuenta el menú escolar. La cena debería ir acompañada con pan, fruta y un vaso de leche y/o derivado lácteo. Procure cocinar los alimentos de forma sencilla y moderar el consumo de grasas y azúcares.